

## 第 53 回 仙台市民総合体育大会 水泳競技大会 開催要綱

1 主 旨 本競技大会は、水泳を通じて市民の健康管理や体力増進と、アマチュア精神の育成を図ると共に、いたずらに勝敗にのみこだわることなく、参加者相互の親睦を深めることにより、水泳の底辺拡大を目的として開催する。

2 主 催 仙台市／仙台市体育協会

3 主 管 仙台市水泳協会

4 後 援 (公財) 宮城県体育協会／(一財) 宮城県水泳連盟／ 河北新報社

5 期 日 平成 28 年 12 月 11 日 (日) 受付 8:00／開会式 9:00／競技開始 9:30

6 会 場 セントラルスポーツ宮城・G21プール 宮城郡利府町菅谷字館40-1 TEL: 022 - 356 - 1122

7 参加資格

(1) 仙台市に住民登録している 18 歳以上の方。又は仙台市内の事業所、学校に在勤、在学している方。

(2) 仙台市近郊市町村に居住するの 60 歳以上の方 (但し表彰の対象外)

8 競技方法

(1) 年齢区分

20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳～64歳・65歳～69歳・70歳～74歳

75歳～79歳・80歳～84歳・85歳～89歳・90歳～94歳・95歳～99歳

※年齢は申込締切日の年齢とする。なお、18～19歳は20歳代として扱う (高校生及び日本水連登録者を除く)

(2) 競技種目

個人種目 \*自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ／25M・50M・100M  
\*個人メドレー／100M

リレー種目 \*混合メドレーリレー (男 2 名・女 2 名)

100M…200歳以上／200M…139歳以下、140歳以上

\*フリーリレー (男・女・混合) (混合は男 2 名・女 2 名)

200M…100～150歳、151～200歳、201歳以上

9 競技規程

(公財) 日本水泳連盟競泳規則、日本マスターズ競泳規則に準じて行われる。競技はすべてタイムレースで行われる。競技参加者の人数によっては、年代別でも同時にレースを行う場合がある

10 競技順序 別表の通り

11 表 彰 各種目とも第 3 位までの入賞者に賞状を授与する。

12 参加時の注意事項

(1) 8:30までにエントリーを済ませること。

(2) 競泳用水着、水泳帽子を着用すること。

(3) プール内は素足とする。

(4) 休憩は 1・2 階ロビーを利用すること。

(5) 参加者の健康管理は本人の責任とし、各自十分留意すること。また、健康保険証を持参すること。

(6) リレーオーダーは、必ず同じチームのメンバーで構成すること。また、リレーオーダーの変更は 1 名まで認めるとするが、年齢区分の変更は認めない。(年齢を確認できるものを用意すること。) なお、オーダーに変更がある場合、変更用紙に記入し 11 時迄に招集所に提出すること。

(7) 参加者が多数となるクラブ等は、計時員 1 名の協力者を出すこと。(協力者の氏名を個人申込書に記入)

(8) 仙台市に住民登録しており、且つ平成 29 年 3 月までに 60 歳以上になる方で、今大会成績優秀者については、選考基準 (プログラムに記載) に基づき「ねんりんピック大会」へ推薦する場合がある。

13 申込規程

(1) 制 限 : 1 名 2 種目以内、但しリレー種目を除く。

(2) 参 加 料 : 1 名につき 2,000円。リレー種目のみの参加の場合も含む。

(3) 申込締切 : **10月31日 (当日消印有効)**

(4) 申込方法 :

① e-mailによる申し込み

※「団体」及び「クラブチーム」はe-mailによる申込みのみ受け付ける。

仙台市水泳協会ホームページ (<http://suikyo.masa-mune.jp/>) から市民総体申込書 (MS-Excel 形式) をダウンロードし、同ファイルにある「申込注意事項」、「申込書の記入の仕方」を参照の上、必要事項を入力後、同ファイルを添付し、e-mailにて下記まで送信すること。なお、件名は『第53回仙台市民総合体育大会水泳競技大会 申込』とすること。

個人種目申込書、リレー申込書をプリントアウトし、参加料振込票のコピーを添付し下記まで郵送すること。

※申込み締め切り日以降、事務局から「大会申込を受信しました」と返信メールを送信する。返信メールがない場合は申し込み受け付けができないので事務局まで連絡すること。

② 郵送による申し込み

※個人参加選手のみ受け付ける。

個人種目申込書に必要事項を記入の上、参加料振込票のコピーを添付し下記まで郵送すること。

(5) 参加料の納入

申込みと同時に下記口座へ振込むこと。なお、納付された参加料は原則として返金しない。

【郵便振替】 口座番号 02230 - 0 - 65005 加入者名 仙台市水泳協会

※ 必ず振込により納入を行うこと。現金を郵送しないこと。

(6) 申込書郵送先 : 〒980-0802 仙台市青葉区二日町10-22 草刈恵佐雄気付 仙台市水泳協会事務局

FAX : 022 - 222 - 6666 / e-mail : [swim\\_sendai1987@yahoo.co.jp](mailto:swim_sendai1987@yahoo.co.jp)

#### ＜競技順序＞

自由形・平泳・背泳・バタフライ・個人メドレーをそれぞれ 100・25 m、その後 4 泳法 50 mと、リレー種目を行う。個人種目は午前、リレー種目は午後の予定。

1	女男25m秒レース	9:30	18	女子100m個人メドレー	12:00
2	女子100m自由形		19	男子100m個人メドレー	
3	男子100m自由形		20	女子50m自由形	13:30
4	女子25m自由形		21	男子50m自由形	
5	男子25m自由形		22	女子50m平泳ぎ	
6	女子100m平泳ぎ	10:30	23	男子50m平泳ぎ	
7	男子100m平泳ぎ		24	女子50m背泳ぎ	14:40
8	女子25m平泳ぎ		25	男子50m背泳ぎ	
9	男子25m平泳ぎ		26	女子50mバタフライ	
10	女子100m背泳ぎ	11:00	27	男子50mバタフライ	
11	男子100m背泳ぎ		28	混合200mメドレーリレー	15:10
12	女子25m背泳ぎ		29	混合100mメドレーリレー	
13	男子25m背泳ぎ		30	女子200mフリーリレー	
14	女子100mバタフライ	11:30	31	男子200mフリーリレー	
15	男子100mバタフライ		32	混合200mフリーリレー	
16	女子25mバタフライ				
17	男子25mバタフライ				
				競技終了	16:00

\* 時刻は予定 (参加人数により若干の変更あり。)