

申込書の記入の仕方をお願い と ご注意

【 個人種目申込書 】

1. 申込日付 2025年10月1日 ～ 10月24日の間でご記入ください。
入力形式は 2025/10/18 です。
 2. チーム（団体）名 所属チーム（団体）の正式名称を記述してください。
 3. チーム略称 **6文字以内**でご記入ください。（プログラムに印刷されます。）
 4. 郵便番号～ E_mail 連絡・問合せできる範囲でご記入ください。
 5. 参加人数, 参加種目数, 参加費の欄は, 自動計算されます。（記入しないでください。）
 6. 計時員 参加人数が多数となるクラブは, 計時員のご協力をお願いいたします。また, 氏名を入力すると, フリガナは自動表示されます。正しく表示されない場合は修正してください。
 7. 申込書は, 【 個人種目申込書 】 → 【 リレー申込書 】 の順に記入（入力）してください。
個人種目申込書は詰めてご記入願います
 8. 氏名 姓と名に分けて記入します。フリガナは自動表示されますが, 正しく表示されない場合は修正してください。
※ 「Excel.2007」以降では ふりがなを表示し, リボンから「ふりがなの編集」を選択して修正します。 **修正できない場合は, メール本文に詳細を記入してください。**
 9. 性別 マウスでセルをクリックすると, "▼"マークが現れますので選択してください。
 10. 生年月日・年齢 西暦で記入してください。例) "1985 年5 月8 日"は "1985/05/08"と入力
 11. 年齢 年齢は自動計算されます。（入力できません）
 12. 〒1・住所1・Tel 1 自宅住所を記入してください。
(ねりんピック大会に推薦を希望する方は必ず詳細の入力をお願いします。)
- なお, 本大会は仙台市民大会のため, 仙台市以外の方は"Open参加扱い"になりますのでご了承願います。
13. 勤務先または学校名 仙台市外にお住まいの方は勤務先または学校名のものを記入してください。
 - 〒2・住所2・Tel 2 また, 住所はマウスをクリックすると区名が表示されますので選択してください。
 14. 参加種目 マウスでセルをクリックすると, "▼"が現れますので選択してください。
 15. 距離 マウスでセルをクリックすると, "▼"が現れますので選択してください。
 16. エントリータイム 1/100 秒まで記入してください。
" 1 分 2 秒 34" は, "10234", "56 秒 08" は, "5608" と入力してください。

【 リレー種目申込書 】

- リレー種目のみに出場される方も, 必ず個人申込書に記入してください。
- リレー種目へは, 必ず同一所属チームから出場してください。**
17. チーム名は個人申込書のチーム名（略称）が表示されます。
 18. リレーチーム名 6文字以内で入力してください。
 19. 性別・種目・距離 マウスでセルをクリックすると, "▼"が現れますので選択してください。
 20. エントリータイム 個人種目申込書の記入の仕方と同じです。
 21. 第一泳者～第四泳者 マウスでクリックすると, "▼"マークが現れますので氏名を選択してください。
 22. 合計年齢・区分 個人申込書をもとに自動表示されます。
 23. チェック欄に "OK" が表示されるように入力してください。

【 ご注意 】

★ 二人以上の申し込みは必ずExcelファイルにてお申し込みください

★ シート名, ブック名は変更しないで下さい。

★ Mac版Office, 及びOffice互換製品での入力を行わないでください。

★ 送信前に必ず内容を確認してください。

★ Excel Book に 暗号化, パスワードの設定は絶対に行わないでください
(パスワード付きZIPファイルは絶対に使用しないでください)

★ 申込書の件名は「第62 回仙台市民総合体育大会 水泳競技大会 申込」とし,

swim_sendai1987@yahoo.co.jp ([ここをクリックしてください。](#))

に送信してください。