

申込書の記入の仕方のお願い と ご注意

【個人種目申込書】

1. 申込日付 2026年10月1日 ～ 10月24日の間でご記入下さい
入力形式は 2026/10/18 です
2. チーム(団体)名 所属チーム(団体)の正式名称を記述して下さい
3. チーム略称 **6文字以内**でご記入下さい(プログラムに印刷されます)
4. 郵便番号 連絡・問合せできる範囲でご記入下さい
～ E-Mail
5. 参加人数 } 記入しないで下さい(自動計算されます)
- 参加種目数 }
- 参加費 }
6. 計時員 参加人数が多数となるクラブは計時員のご協力をお願い致します
また氏名を記入すればフリガナは自動表示されますが、正しく表示されない場合は修正して下さい
7. 申込書は【個人種目申込書】【リレー申込書】の順に記入(入力)して下さい
個人種目申込書は詰めてご記入願います
8. 氏名 姓と名の分けて記入します。フリガナは自動表示されますが
正しく表示されない場合は修正して下さい
Excel 2007 以降では ふりがなを表示し、リボンから「ふりがなの編集」
を選択して修正します
修正できない場合はメールにて詳細ご記入ください
9. 性別 マウスでセルをクリックすると▼マークが現れますので選択して下さい
10. 生年月日・年齢 西暦で記入して下さい。 1985 年5 月8日は1985/05/08
11. 年齢 年齢＝自動計算されます(入力できません)
12. 〒1・住所1・Tel 1 自宅のものを記入して下さい(**ねんりんピック大会に推薦を希望する方は必ず詳細の入力をお願いします**)
尚、本大会は仙台市民大会なので仙台市以外の方はOpen参加扱いになりますのでご了承願います
13. 勤務先 仙台市外にお住まいの方は勤務先または学校名のものを記入してください
または学校名 また、住所はマウスをクリックすると区名が表示されますので選択してください
〒2・住所2・Tel 2
14. 参加種目 マウスでセルをクリックすると▼が現れますので選択して下さい
15. 距離 マウスでセルをクリックすると▼が現れますので選択して下さい
16. エントリータイム 1/100 秒まで記入して下さい
1 分2 秒34 は10234、56 秒08 は5608 と記入して下さい

【リレー種目申込書】

リレー種目のみに出場される方も、必ず個人申込書に記入して下さい

リレー種目へは、必ず同一所属チームから出場して下さい

17. チーム名は個人申込書のチーム名(略称)が表示されます
18. リレーチーム名 6文字以内にして下さい
19. 性別・種目・距離 マウスでセルをクリックすると▼が現れますので選択して下さい
20. エントリータイム 個人種目申込書の記入の仕方と同じです
21. 第一泳者 マウスでクリックすると▼マークが現れますので氏名を選択してください
～第四泳者
22. 合計年齢・区分 個人申込書をもとに自動表示されます
23. チェック欄に OK が表示されるように入力してください

【ご注意】

★二人以上の申し込みは必ずExcelファイルにてお申し込みください

★シート名、ブック名は変更しないで下さい

★Mac版Office、及びOffice互換製品での入力を行わないでください

★送信前に必ず内容を確認してください

★Excel Book に 暗号化、パスワードの設定は絶対に行わないでください

(パスワード付きZIPファイルは絶対に使用しないでください)

★申込書の件名は「第63 回仙台市民総合体育大会 水泳競技大会 申込」とし

swim_sendai1987@yahoo.co.jp (ここをクリックして下さい)

に送信して下さい